

2026

# Continuer comme avant n'est pas une obligation

*Coaching pour dirigeants, cadres et professionnels*

*Parcours Next Step / 6 séances pour retrouver de l'élan*

*Quentin Heinen*



2026

## Ce qui vous a amené jusqu'ici ne vous amènera pas plus loin

Le succès et la performance reposent souvent sur des mécanismes éprouvés : réactivité, contrôle, expertise.

Pourtant, arrive un moment où ces mêmes outils deviennent des freins.

- Vous ressentez un palier de saturation ?
- Votre modèle actuel semble arrivé à expiration ?
- La dispersion remplace la vision ?

Ce n'est pas un échec, c'est un **signal**. Le signe qu'une **mise à jour** de votre logiciel de leadership **est nécessaire pour franchir votre prochain cap**.



## Un espace de neutralité, sans prescription

Mon accompagnement n'est pas une méthode "toute faite". C'est un partenariat de réflexion basé sur les standards d'excellence de l'ICF (en cours de certification).

### Ce que je vous propose :

- **L'écoute de l'implicite** : Lire entre les lignes pour identifier les angles morts.
- **La sécurité** : Un cadre confidentiel où le doute est permis pour laisser place à la clarté.
- **Le questionnement stratégique** : Pour faire émerger vos propres leviers de décision, ceux qui sont réellement alignés avec qui vous êtes.

2026

## Le parcours Next Step : 6 séances pour un nouvel élan

Votre temps est précieux. C'est pourquoi j'ai conçu **un cycle de 6 séances intensives**. Ce format est la durée optimale pour garantir une densité de travail élevée et transformer une prise de conscience en une mise en pratique immédiate.

**L'objectif** : Quitter le pilotage automatique pour retrouver une cohérence incarnée entre vos actions et votre vision. Vous ne cherchez pas seulement des outils, mais une performance durable et une énergie retrouvée.

2026

# NOS ACCOMPAGNEMENTS PRO

La méthode est identique, l'impact dépend de la manière dont vous souhaitez ancrer vos résultats dans la durée

## L'ESSENTIEL

## L'ÉQUILIBRE

## LA STRATÉGIE

### PRÉSENCE & DIALOGUE

6 séances de coaching

Accès à l'écoute fine

Présence & Écoute

**360€**  
ou 3 x 120 €

### AUTONOMIE & OUTILS

6 séances de coaching

+ Boîte à outils

Accompagnement structuré

**600 €**  
ou 3 x 200 €

### ANCRAGE & LONG-TERME

6 séances de coaching

+ Carnet de route stratégique 6 mois

Escale de vigilance 6 mois

**900€**  
ou 3 x 300 €

**Note de posture en option :** Analyse de vos angles morts et vos leviers de croissance - 300 €

Réservez votre appel de discernement gratuit

Besoin d'aller plus loin ? Nous pouvons prolonger notre travail via des **sessions de consolidation** ou une **escale de vigilance** (suivi ponctuel à la carte). Ces options d'ancrage s'ajoutent à votre parcours initial.

## Outils & Livrables

**La boîte à outils** vous propose des fiches repères, notions clés ainsi que des modèles pour gagner en autonomie.

Le **carnet de Route Stratégique** vous propose :

- **Le radar des 6 piliers** : État des lieux de votre équilibre (Rythme, Espace, Alignement, Charge, Clarté, Écologie).
- **Votre profil de fonctionnement** : Analyse de votre passage du mode Porteur au mode Stratège.
- **La matrice des non-négociables** : Le guide de vos nouvelles limites décisionnelles.
- **Un plan stratégique** : sur base de vos prises de décisions, vos priorités, vos changements.

2026

## Entre rigueur analytique et profondeur humaine

Chargé de cours et consultant, j'allie calme stratégique et profondeur philosophique pour accompagner les transitions complexes. Mon rôle est de faciliter ce passage délicat où continuer comme avant n'est plus une option.

### Mon engagement éthique :

Ma pratique est supervisée et suit le cursus de formation internationale de Coach Approach Ministries. Je respecte le code de déontologie de l'International Coaching Federation (ICF), dont je poursuis actuellement l'accréditation.



2026

## Prêt à explorer votre prochain cap ?

Le premier pas vers ce nouvel élan est un temps d'échange. Discutons de votre palier actuel et voyons comment le transformer en espace de clarté.

**Quentin Heinen**  
**Accompagnement & Conseils**

[nextstepasbl@outlook.com](mailto:nextstepasbl@outlook.com)

Prenons rendez-vous via [Calendly](#)

[Visitez mon profil Linkedin ici](#)